

FRENO AL ICTUS desde la empresa



ESTAS SON LAS CIFRAS:

130 000 casos nuevos en España cada año.

1 de cada 6 sufrirá un ICTUS en su vida.

80% de los casos son prevenibles.



¿QUÉ ES UN ICTUS?

Un accidente cerebro vascular que altera la llegada de sangre al cerebro con el consiguiente daño neuronal, este daño neuronal puede provocar graves secuelas físicas y cognitivas en la persona.

El 80% de los ICTUS son debidos a causas modificables sobre las que podemos actuar, es decir, **la gran mayoría de los ICTUS son prevenibles**. La información sobre los factores de riesgo se vuelve fundamental para la prevención de la enfermedad.

Un ICTUS le puede afectar a cualquiera, en los últimos 10 años se ha duplicado la incidencia de la enfermedad en adultos jóvenes, esto principalmente es debido a nuestros cambios de hábitos y nuestro estilo de vida, nadie está libre de sufrir un ICTUS, **desde la empresa podemos y debemos actuar**.

DIMENSIÓN DEL ICTUS, IMPACTO SOCIAL Y LABORAL

El ICTUS es una de las primeras causas de muerte o discapacidad a nivel mundial, siendo en España la primera causa de muerte en mujeres, la segunda en hombres, y la primera causa de discapacidad en el adulto.

Anualmente **en España afecta a 130.000 nuevas personas**, causando la muerte en un 30% de los casos y una discapacidad grave en un 40% de ellos, imposibilitando su reincorporación laboral en la mayoría de las situaciones.

1 de cada 6 personas tendrá un ICTUS en su vida, esto representa un enorme impacto a nivel personal, familiar, laboral y social, siendo el tejido empresarial uno de los agentes más importantes en la prevención de la enfermedad.

LA IMPORTANCIA DE LA INFORMACIÓN

El ICTUS a pesar de la dimensión que tiene, sigue siendo una enfermedad muy desconocida, más del 60% de la población no es capaz de identificar ningún síntoma de ICTUS y menos del 50% acudiría al hospital, esto quiere decir que al menos **1 de cada 2 personas en su organización no tiene información sobre la enfermedad.**

Hablamos de una enfermedad donde el tiempo de reacción es clave, **en las cuatro primeras horas después de un ICTUS se puede actuar para reducir o eliminar los daños causados,** después de esa ventana de tiempo los daños no pueden ser tratados y las posibilidades de recuperación disminuyen drásticamente.

Por esto **es fundamental proporcionar información que ayude a la identificación temprana de los síntomas y a saber como actuar,** la información salva vidas.



¿QUÉ PODEMOS HACER DESDE LA EMPRESA?

Desde la Asociación Freno al ICTUS pensamos que la empresa juega un papel fundamental tanto en la prevención activa de la enfermedad como en la trasmisión de información que ayude a los trabajadores a saber más sobre, como prevenirla, como detectarla y como actuar.

No olvidemos que el ICTUS es la primera causa de discapacidad en España, generando unos elevados costes tanto a los sistemas sanitarios, al Sistema Público de Empleo, al Sistema de Pensiones y a las propias estructuras empresariales.

Las empresas llevan años haciendo grandes esfuerzos en proyectos que promuevan unos hábitos de vida saludables entre los empleados, esto sumado a acciones de comunicación donde se de visibilidad a la enfermedad y se de información importante sobre ella, hacen que la prevención sea posible y que **desde la empresa se conciencie al empleado de la importancia de un correcto estilo de vida.**

En la información está la prevención, por tus empleados, por tu empresa, es el momento de informar, llámanos.



Una iniciativa de la Asociación Freno al ICTUS
Más información en www.frenoalictus.org
Contacta con nosotros contacto@frenoalictus.org